

HLV-Informationen

-Spezial-
April 2015

Inhalt:

- HLV-Aktiv-Camp
- Nachwuchsverein des Jahres gesucht!



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HLV- Aktiv- Camp in den österreichischen Alpen mit Anja Greb und Nicole Best

Der Hessische Leichtathletik-Verband geht neue Wege! Mit den Top-Referentinnen Anja Greb und Nicole Best bietet der HLV ein Aktiv-Camp in den österreichischen Alpen an.



Ganzheitliche Gesundheit steht bei unserem Camp im Vordergrund. Ein persönlicher Check-up mit Gesundheits-, Körperstatik- und Laufanalyse liefert die Basis für das spezielle Sport- und Bewegungsprogramm mit Wanderungen, Touren und Naturerlebnissen, sowie Herz-Kreislauf-Training. Neben dem Aktiv-Programm gibt es spannende Vorträge rund um die Themen ganzheitliche Gesundheit, Fitness, Ernährung und Stressprävention.

Das Programm bietet viel Abwechslung und ist mit nichts vergleichbar, was der HLV bislang gemacht hat: Vorträge auf der Hütte, nach einem Lauf durch den Heilpflanzenlehrpfad, Tipps zur Atemtechnik bei Walking und Running, abendliche Entspannung beim Floating (Schwebepad zur Tiefenentspannung) und interessanten Gesprächen.

Das von uns ausgewählte 4 Sterne Hotel „Kitzspitz“ in St. Jakob (Tirol) bietet alles, um sich nach dem Bewegungsprogramm perfekt entspannen zu können. Ob in der Sauna, dem Indoorpool oder dem Naturbadeteich oder einem Glas Wein an der Bar. Die Verwöhnpension im Restaurant mit Naturküche bietet ein exzellentes Umfeld für interessante Diskussionen zu den vielfältigen Wissensbereichen der Referentinnen.



Anja Greb ist ehemalige Profisportlerin, Heilpraktikerin, Business- und Gesundheitscoach für Spitzensportverbände, Unternehmen und Vereine im Bereich Gesundheit, Stressmanagement und Mental Training; sie ist aktiv im Trailrunning und im Bergsport.



Nicole Best ist Weltmeisterin ihrer Altersklasse im Bahngehen, sehr erfolgreiche Triathletin und Ironman-Starterin, Personal- und Sportcoach, lizenzierte Trainerin für Triathlon und Gesundheitstrainerin für Unternehmen.

Der erste Termin für das HLV-Aktiv-Camp ist der 8. bis 11. Oktober 2015. Der Preis pro Person beträgt 464,- Euro. Dieser Betrag beinhaltet drei Übernachtungen im Doppelzimmer, Verwöhhnpension, d.h. reichhaltiges Frühstück, Mittagsnack, Kaffee- und Kuchenbüffet und Abendmenü. Bergquellwasser und ein Obstkorb stehen den ganzen Tag bereit.

Der HLV legt Wert auf die individuelle Betreuung, deshalb ist die Teilnehmeranzahl auf 12 Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen unter 069-6789 244 oder per Mail unter gudrun.rouhi@hlv.de für Fragen gerne zur Verfügung.



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Anmeldung zum HLV-Aktiv-Camp vom 8. bis 11. Oktober in St. Jakob in Tirol

(Name)

(Vorname)

(Anschrift)

(Verein)

(Telefon)

(E-Mail)

(Unterschrift)

Wichtige Besonderheiten:

z.B. Allergien, Unverträglichkeiten, die wir dem Hotel für die Menüzusammenstellung im Vorfeld mitteilen möchten

Der Preis für das HLV-Aktiv-Camp beträgt 464,-€ pro Person. Im Preis enthalten sind 3 Übernachtungen im Doppelzimmer, ¾ Verwöhnpension, umfangreiches Bewegungs-, Analyse- und Informationsprogramm mit Anja Greb und Nicole Best. Selbstverständlich ist die Nutzung aller Einrichtungen des Naturhotels „Kitzspitz“ (Badeteich, Indoorpool, Gartensauna, Wellnessbereich , etc.) ebenfalls im Preis enthalten.

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung per Post, per Mail oder per Fax an den Hessischen Leichtathletik-Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt; Fax: 069-679708, E-Mail: gdrun.rouhi@hlv.de.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung beim HLV erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.





Nachwuchsverein des Jahres gesucht

Der HLV-Jugendausschuss und der Leichtathletik-Förderverein Hessen (LFH) suchen den Nachwuchsverein des Jahres.

Engagierte Nachwuchsarbeit in Vereinen ist essenziell für die Zukunft der Leichtathletik. Das beinhaltet Leichtathletiktraining von geschulten Übungsleitern, die Ausrichtung von eigenen Wettkämpfen, Jugendfreizeiten, Sommerfeste sowie die Integration von Leichtathleten mit Behinderung oder Migrationshintergrund. Das Angebot der Vereine kann für Kinder und Jugendliche sehr vielseitig sein. Der Nachwuchsverein des Jahres 2014 wird gesucht, um die Nachwuchsförderung in Hessen zu stärken und um die Vereine zu engagierter Nachwuchsarbeit zu motivieren.

Jeder Leichtathletikverein in Hessen kann sich für den Nachwuchsverein des Jahres bewerben. Im Mittelpunkt stehen eine nachhaltige, nachgewiesene, langjährige und erfolgreiche Nachwuchsarbeit. In jeder Bewerbung wird die Anzahl der gesamten Vereinsmitglieder in Relation zu den Aktivitäten der Nachwuchsarbeit gesetzt. Dadurch soll insbesondere kleineren Vereinen ein Anreiz für eine Bewerbung gegeben werden.

Die besten fünf Vereine werden im Rahmen der Hessischen Jugendmeisterschaften am 04./05.07. in Gelnhausen geehrt und erhalten Schecks im Wert von 500 - 1.000 Euro für die Jugendarbeit im Verein.

Der Einsendeschluss ist der 31. Mai 2015.

Die Bewerbungsunterlagen sind [hier](#) zu finden:

http://hlv.de/NEWS/IMAGES/Ausschreibung_Nachwuchsverein%20des%20Jahres%202014.pdf